婦人用電子体温計 KN－21　取扱説明書／品質保証書

このたびは、「L.laboレディス体温計」をお買い上げいただきありがとうございます。ご使用になる前に、必ずこの取扱説明書をよくお読みいただき、安全に正しくお使いください。なお、この取扱説明書は品質保証書と兼用していますので紛失しないよう大切に保管してください。

安全上のご注意

ご使用の前に、この「安全上のご注意」をよくお読みのうえ、正しくお使いください。ここに示した内容はお使いになる方や他の人々への危害や財産への損害を未然に防止するためのものです。その表示と意味は次のようになっています。

警告　この表示を無視して、誤った取扱いをすると死亡または重傷を負う可能性が想定される内容を示しています。

注意　この表示を無視して、誤った取扱いをすると人が傷害を負ったり物的損害※の発生が想定される内容を示しています。
※物的損害とは、家屋、家財および家畜、ペットにかかわる拡大損害を示します。

警告

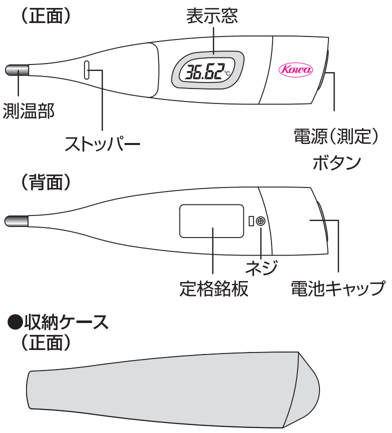
○小さなお子様の手の届かない場所に保管してください。
○小さなお子様が、電池キャップ等をいじったりなめたりして電池や電池キャップ等を飲み込まないように注意してください。
　電池や電池キャップ等を飲み込んだ場合、息がつまったり体調悪化の恐れがあります。万一飲み込んだ場合は、直ちに医師に相談してください。
○測温部の先端で目を突かないように注意してください。失明の恐れがあります。

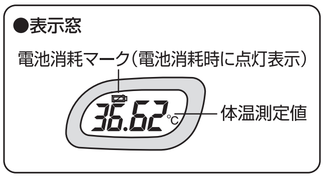
注意

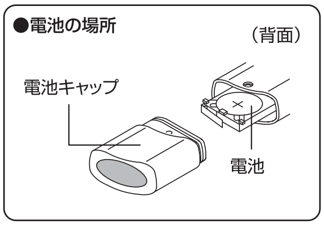
○分解したり、強くたたいたり、落としたりしないでください。故障の原因になります。
○火気の近くには絶対に置かないでください。変形や火災の恐れがあります。
○本器内部に液体や異物が入らないようにしてください。故障の原因になります。
○湿気、直射日光、温度の急激な変化、ホコリ等のある場所での使用、保管はさけてください。
○熱湯消毒や揮発性の液（シンナー等）でのお手入れはしないでください。故障の原因になります。
○ペットが噛んだり、飲み込んだりする危険性がありますので、保管には充分注意してください。
○本器は基礎体温を測定する体温計です。体温の測定以外の用途には使用しないでください。（34.00℃～42.00℃の範囲で通常の体温を測定することは可能です。）
○本体や電池を火中に投入しないでください。電池が破裂して怪我や火傷の恐れがあります。
○電池が消耗して、電池消耗マークが表示された時は、速やかに新しい電池（CR1220）と交換してください。電池消耗マークが表示されてからおよその目安として10回までは測定可能です。（但し、期間が空いた場合はこの限りではありません。）
○電池消耗時、あるいはその他の原因で記録内容が消えてしまった場合、当社では責任を負いかねます。測定内容の記録を別途残されることをおすすめします。
○電池はCR1220を使用してください。それ以外の電池は故障の原因になりますので、絶対に使用しないでください。
○充電・ショート・分解・加熱などしないでください。
○使用済の電池はテープ等で絶縁してください。他の電池や金属と混ざると発熱、破裂、発火の原因になります。
○使用済の電池は、お住まいの市区町村の指導に従って処分してください。

各部の名称

●本体







製品の内容

●本体　●収納ケース　●お試し用電池CR1220 1個（本体装着済）
●取扱説明書／品質保証書（本書）　●添付文書／EMC技術資料

万一、不足のものがございましたら、お買い上げの販売店又はお客様相談センターまでご連絡ください。

仕　様

管理医療機器　一般的名称：電子体温計

販売名	婦人用電子体温計KN−21
測定方式	サーミスタによる零勾配検出・ピークホールド方式と約5分間の2段階検出併用の実測式
測温範囲	34.00℃～42.00℃
測温精度	±0.05℃（35.00℃～38.00℃） ±0.1℃（34.00℃～34.99℃、38.01℃～42.00℃）
温度表示	4桁　0.01℃単位
電源電圧	DC3V（CR1220 × 1）
消費電力	約0.9mW（測温時）
電撃保護	内部電源機器　B形装着部
防水性能	IPX7（防浸型）
電池寿命	約500回（5分実測測定）
使用温度	10℃～40℃
保存温度	−20℃～60℃
サイズ	幅104.2mm　奥行き22mm　高さ12.4mm （収納ケース含む場合は幅105.7mm　奥行き24.4mm　高さ14.8mm）
質量	約13g（電池含む）（収納ケース含む場合は約19g）

EMC適合　本製品はEMC規格 IEC 60601-1-2:2007に適合しています。

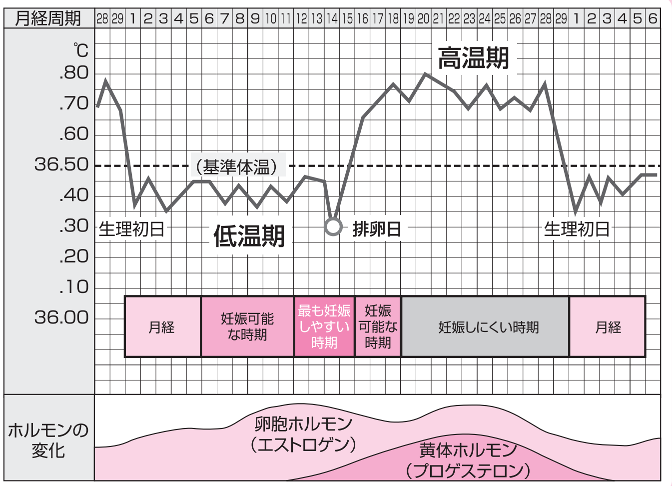
医療機器認証番号　226AGBZX00044000

※製品仕様、デザイン等は予告なく変更することがありますのでご了承ください。

基礎体温とは

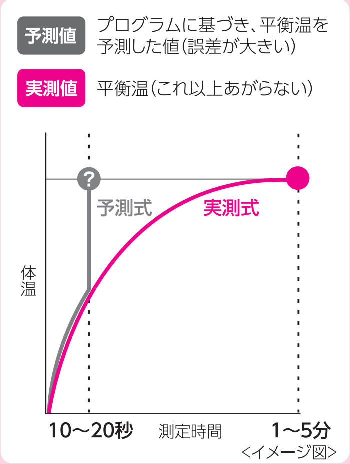
基礎体温とは、朝、目が覚めて起き上がる前の、体が最も安静な状態にあるときの体温のことを言います。
女性の基礎体温は、月経や排卵等の周期に従って、低温期と高温期の二相性を描きます。
基礎体温の変化を継続的にチェックすることは、計画的な妊娠、不妊治療、体調管理などといった自分の体の状態を知るのにとても大切です。

●基礎体温グラフ（標準例）



基礎体温の測定は実測式で

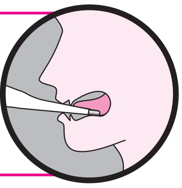
女性の基礎体温は、わずか0.3℃～0.5℃という、微妙な幅で変化します。
そのため、基礎体温を正確に測るには、0.01℃まで測定できる婦人体温計が適しており、その正確さが求められます。
実測式とは平衡温※を予想する予測式とは違い、実際の平衡温を測るものです。
測定値の正確さが求められる基礎体温の管理には、実測式が適しています。
※外気温の影響を受けにくい体内温度



基礎体温の正しい測定方法

1 **起床時にそのまま寝ている状態で(安静な状態で)測定してください。**起き上がったりトイレに行ったりしないでください。起き上がったりすると体温の上昇などで正確な測定値が得られません。

2 **舌下で測ります。**正確な測定値を得るために、必ず舌下中央のつけ根に密着させて測定してください。測定中は口を開けたり話をしたりしないでください。

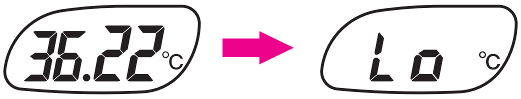


3 正確な測定値を得るために、出来るだけ**毎日同じ時間で**の測定を心がけてください。

測定方法

1.「電源(測定)ボタン」を押します。

体温計の表示窓に「前回の測定値」が表示された後、測定中の「Lo℃」表示になります。
(前回値とバックライトが2秒間点灯します。)



※ご購入後、最初は出荷テスト時の41.5℃付近の値が表示されます。

2. 体温計の測温部を舌下中央のつけ根にあてます。

口を軽く閉じて、完了音が鳴るのを待ちます。
測定中は"℃"が点滅しています。

3. 測定開始からおよそ60秒※後に「ピッピッピッピッ……」と10秒間鳴ったら測定完了です。

"℃"が点灯表示になり、バックライトが20秒間点灯します。
※個人差や計測状況により測定時間が前後することがあります。

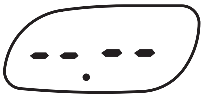
4. 更に正確な測定値を得たい場合は、電子音が鳴っても取り出さずに測定を続ければ、5分後に2回目の完了音が「ピーピピ、ピーピピ…」と10秒間鳴ります。

測定値は自動的に記録されます。(1回目の完了音で測定を止めたら1回目が、2回目の完了音まで測定したら2回目の測定値が記録されます。)バックライトが20秒間点灯します。2回目の完了音後に、測定値を5分間表示します。途中で表示を消灯したい時は、「電源(測定)ボタン」を3秒間長押しします。

測定エラー

測定中に口中から外れたなどの測定ミスを検知した時は、エラー音でお知らせします。
その場合は、再度「電源(測定)ボタン」を押して測定してください。

エラー音　:　「ピーッピーッ…」と30秒間鳴ります。再度測定するか、
　　　　　　「電源(測定)ボタン」を3秒間長押しすればエラー音は止まります。

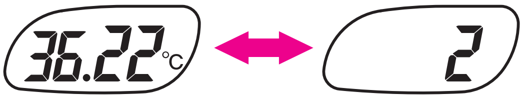


※エラー時は、
バックライトが20秒間点灯し、
左図の様に表示されます。

測定値の確認方法

体温計本体に、7回分の測定値が自動記録されています。

表示窓に何も表示されていない状態で、「電源(測定)ボタン」を3秒間長押しします。
測定値とデータ番号を、交互に表示します。
「電源(測定)ボタン」を押すごとに一つずつデータをさかのぼって確認できます。(繰り返し)



※データ番号は
1から7で、一番新しい
測定値が1です。

データ表示を消灯したい時は、「電源(測定)ボタン」を3秒間長押しするか、30秒間無操作で消灯します。

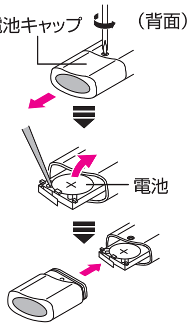
お手入れ方法

●口中で使うものなので水洗いを行い、いつも清潔にして使用してください。
●本体と収納ケースは水で洗うことができます。
●収納ケースに収めるときは、乾いた布等で水気を拭き取ってください。
●熱湯消毒や揮発性の液(シンナー等)でのお手入れはしないでください。

電池の交換方法

1. 電池の交換を行うときは背面のネジを小型のプラス(+)ドライバーで外し、電池キャップを取り外します。
2. 使用済電池を先の細いもので引っ掛けて取り出します。
3. ⊕が上になるようにして新しい電池を入れます。
4. 電池キャップを本体に取り付けて、ネジをしめます。

本器には付属の電池が装着されています。電池寿命は通常約500回(5分測定時)ですが、付属電池はお試し用のため、上記寿命より短い場合があります。



電池の取り換え時期

電池消耗によって、電池の交換時期が近付くと、表示窓に (電池消耗マーク)が表示されます。電池が消耗し、 (電池消耗マーク)が表示された時は、速やかに新しい電池(CR1220)と交換してください。
 (電池消耗マーク)が表示されてからおよその目安として10回までは測定可能です。

注意
○電池キャップと本体との間に異物等が挟まらないように注意してください。隙間から水等が内部に浸入し、故障の原因になります。
○電池の交換時に電池や電池キャップ、ネジを小さなお子様の手の届くところに置かないでください。飲み込む恐れがあります。

こんな状態になったら/故障かなと思ったら

こんな状態	原　因	対処方法
ボタンを押しても表示が出ない。	電池が正しくセットされていますか? 電池が消耗していませんか?	「電池の交換方法」を参照してください。
「 」マークが出る。	電池が消耗しています。	「電池の取り替え時期」を参照してください。
測定中に「ピーッピーッ…」と音が鳴る。	測定中に体温計の位置がずれたエラー音です。	再度測定するか、「電源(測定)ボタン」を3秒間長押しでエラー音は止まります。 30秒間無操作でも止まります。
測定中に Hi もしくは Lo の表示が出る。	測定範囲外の告知表示です。 34.00℃未満　Lo表示 42.01℃以上　Hi表示	正しい測定位置で再度測定してください。
測定値にバラつきが出る時がある。	測定値は、測定時に舌下中央から外れるだけで変化します。また、起床時に起き上がったりするだけでも変化します。その他、毎日起床時間が違う、睡眠不足、気温等の要因でも変動する場合があります。	起床時の安静な状態で、毎日同じ時間に舌下の中央で測定してください。

アフターサービスについて

この取扱説明書は品質保証書と兼用しています。所定事項の記入及び記載内容をご確認いただき、紛失しないよう大切に保管してください。

●保証期間はお買い上げの日より1年間です。
品質保証書の記載内容に従って修理対応いたします。
詳細は品質保証書をご覧ください。

●保証期間経過後の修理
保証期間経過後の修理についてもお客様相談センターにご相談ください。
お客様のご要望により有償修理いたします。

●アフターサービスについてご不明の時
お買い上げの販売店、またはお客様相談センターにお問い合わせください。

Kowa　**発売元　興　和　株　式　會　社**
東京都中央区日本橋本町三丁目4−14

製造販売元　株式会社ニシトモ
三重県度会郡玉城町昼田449-3

本製品に関するお問い合わせは
興和株式会社　医薬事業部　お客様相談センター へお願いします。
〒103-8433　東京都中央区日本橋本町三丁目4−14
®0120-016-987　電話受付時間:月〜金(祝日を除く)9:00〜17:00
ホームページ　http://hc.kowa.co.jp/l-labo/

07066−01

保証規定

1. 保証期間内でも次のような場合には有償修理となります。
   (イ)　使用上の誤り、または改造や不当な修理による故障または損傷。
   (ロ)　使用上の取り扱いによる落下、輸送等による故障または損傷。
   (ハ)　火災・地震・水害・落雷・その他の天災地変ならびに公害や異常電圧その他の外部要因による故障または損傷。
   (ニ)　品質保証書のご提示がない場合。
   (ホ)　品質保証書にお買い上げ年月日、お客様のお名前及びご住所及び電話番号、お買い上げ店名・住所の記入のない場合。あるいは字句を書き換えられた場合。
   (ヘ)　消耗部品。
   (ト)　故障の原因が本器以外に起因する場合。
   (チ)　その他添付文書及び取扱説明書に記載されていない使用方法による故障または損傷。
2. ご贈答品等で品質保証書に記入してあるお買い上げの販売店に修理をご依頼になれない場合には、お客様相談センターにお問い合わせください。
3. 品質保証書は日本国内においてのみ有効です。
   This warranty is effective only in Japan.
4. 品質保証書は再発行いたしませんので紛失しないよう大切に保管してください。
5. この品質保証書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありませんので、保証期間経過後の修理等についてご不明の場合は、お買い上げの販売店またはお客様相談センターにお問い合わせください。

品　質　保　証　書
(WARRANTY DOCUMENT)

この品質保証書は、保証規定記載内容で無償修理を行うことをお約束するものです。
お買い上げの日から下記保証期間中に取扱説明書、その他の注意書きに従った正常な使用状態で故障した場合には、品質保証書記載内容にもとづき無償修理致しますので、商品に品質保証書をそえてご提示の上、お買い上げ販売店または当社にご依頼ください。

品　名　婦人用電子体温計 KN−21　　　保証期間　1ヵ年
★ お名前　　　★ TEL
★ ご住所　〒
★ お買い上げ店名・住所
★ お買い上げ年月日
年　　月　　日

★印欄に記入のない場合は無効となりますので必ずご確認ください。

製造販売元　株式会社ニシトモ　〒519-0423 三重県度会郡玉城町昼田449-3